



# S.Ü. TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ

2-) Sağlık Konuları

a) Meslek Hastalıklarının Sebepleri,

# Amaç

Katılımcılar, meslek hastalıklarının sebepleri hakkında bilgi sahibi olacaklardır.

# Öğrenim Hedefleri

Bu oturumun sonunda katılımcılar;

- ✓ Dünyada ve Türkiye’de meslek hastalıklarının görülme sıklığını karşılaştırır,
- ✓ Meslek hastalığının tanımını yapar,
- ✓ Meslek hastalıklarının sebeplerini etkenlere göre sınıflandırır,
- ✓ Meslek hastalıklarının tanı sürecini sıralar.

# Çalışanların Sağlık Sorunları

- ✓ **Genel Hastalıklar** (Enfeksiyon Hastalıkları vb.)
- ✓ **İşle İlgili Hastalıklar** (Kronik Hastalıklar vb.)
- ✓ **İşe Özgü Sağlık Sorunları**
  - İş Kazaları – Meslek Hastalıkları

# Görülme Sıklığına Göre Çalışanların Sağlık Sorunları

Genel  
Hastalıklar



İşle İlgili  
Hastalıklar



İşe Özgü Hastalıklar  
(Meslek Hastalıkları)

# Meslek Hastalıklarının Sıklığı

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) verilerine göre;

- ✓ Dünyada yılda **160 milyon meslek hastalığı**,
- ✓ İşle ilgili hastalıklar nedeni ile **yılda yaklaşık 2,3 milyon ölüm olduğu tahmin edilmektedir.**

# SGK 2015 Yılı İstatistiklerine Göre

**1.740.187** işyerinde toplam **19.850.860** çalışan istihdam edilmektedir.

Söz konusu çalışanlarda;

- ✓ **241.547** iş kazası,
- ✓ **510** meslek hastalığı,
- ✓ **65.361** kişinin sürekli iş göremez hale geldiği
- ✓ **1.252** ölüm vakası saptanmıştır.

# Türkiye’de Meslek Hastalıkları

Ülkeler arasında değişmekle birlikte,

- ✓ Bir yılda her **1.000 işçi için 4 - 12 meslek hastalığı** beklenirken,
- ✓ Bu sıklık ülkemizde **100.000’de 5** civarındadır.

**Türkiye’de meslek hastalıkları  
arandığında saptanabilmektedir.**

**Ülke genelini yansıtan veriler bulunmamaktadır.**



**Tespit edebildiğimiz  
meslek hastalıkları  
beklenenin çok  
altındadır !**

# İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulamaları Başarı ile İzlendiğinde

Meslek  
Hastalıkları  
Tespiti

İş Kazası Sayısı

**Kimyasal,  
Fiziksel,  
Ergonomik,  
Biyolojik,  
Psikososyal,  
.....  
Faktörler**

**Kişisel ve Diğer  
Çevresel Faktörler**



**Meslek  
Hastalıkları**



**İş ile İlgili  
Hastalıklar**



# Meslek Hastalıklarının Tanımı -1

- ✓ Meslek hastalıkları; işyeri ortamında bulunan faktörlerin etkisi ile meydana gelen hastalıkların ortak adıdır **(6331 sayılı Kanun)**.

## Meslek Hastalıklarının Tanımı -2

- ✓ Zararlı bir etkenle bundan etkilenen insan vücudu arasında, çalışılan işe özgü bir neden - sonuç, etki - tepki ilişkisinin ortaya konabildiği hastalıklar grubu olarak tanımlanmaktadır. **(WHO - ILO)**

## Meslek Hastalıklarının Tanımı -3

- ✓ Meslek hastalığı, sigortalının çalıştığı veya yaptığı işin niteliğinden dolayı tekrarlanan bir sebeple veya işin yürütüm şartları yüzünden uğradığı geçici veya sürekli hastalık, bedensel veya ruhsal özürlülük halleridir. (Madde14/5510)
- ✓ Mesleki risklere maruziyet sonucu ortaya çıkan hastalık. (Madde3/L/6331)

# İşle İlgili Hastalıklar

- ✓ İşe girmeden önce var olan veya çalışırken ortaya çıkan doğrudan iş yerinden kaynaklanmasa bile, işyerindeki faktörlerden etkilenir ve hastalığın seyri değişir.
- ✓ İşyeri ortam faktörleri, çoğunlukla temel hastalık etkeni değildir.

Kalp damar hastalıkları, KOAH, kas iskelet sistemi hastalıkları, şeker hastalığı vb.

# Meslek Hastalıkları

- ✓ Kendine özgü bir klinik tablosu vardır.
- ✓ **Hastalık etkeni bellidir.**
- ✓ Hastalığın nedeni işyerinde olup iş ile hastalık arasında nedensel bir bağ vardır.
- ✓ İşyerinde alınacak teknik ve tıbbi önlemlerle meslek hastalıklarından korunulabilir.



# Meslek Hastalıklarında Yükümlülük Süresi

Sigortalının meslek hastalığına sebep olan işinden **fiilen ayrıldığı tarih** ile meslek hastalığının meydana çıktığı tarih arasında geçen **en uzun süredir.**

Benzen için yükümlülük süresi **10 yıl,**

Silikoz için **10 yıl,**

Bisinoz için **3 yıl**

# Meslek Hastalıklarında Maruziyet Süresi

- ✓ Zararlı etkinin başlamasıyla hastalık belirtilerinin ortaya çıkması için gereken **en az süredir.**
- Pnömokonyoz yapacak yoğunluk ve nitelikte toz bulunan işyerinde **en az 3 yıl** çalışmış olmak gereklidir.
- Gürültülü işte en az 2 yıl, gürültü şiddeti  $>85$  dB olan işte en az 30 gün çalışmış olmak koşulu aranır.

# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması

**A Grubu**: Kimyasal Maddelerle Olan Meslek Hastalıkları

**B Grubu**: Mesleki Cilt Hastalıkları

**C Grubu**: Pnömokonyozlar ve Diğer Meslekî Solunum Sistemi Hastalıkları

**D Grubu**: Mesleki Bulaşıcı Hastalıklar

**E Grubu**: Fizik Etkenlerle Olan Meslek Hastalıkları

# Meslek Hastalıkları

- ✓ Kimyasal Etkenlere Bağlı Hastalıklar
- ✓ Fiziksel Etkenlere Bağlı Hastalıklar
- ✓ Mesleki Enfeksiyonlar
- ✓ Mesleki Akciğer Hastalıkları
- ✓ Mesleki Cilt Hastalıkları
- ✓ Mesleki Kas - İskelet Sistemi Hastalıkları
- ✓ Mesleki Kanserler
- ✓ Psikososyal Faktörlere Bağlı Hastalıklar

# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -1

## ✓ Kimyasal Nedenler

- Berilyum
- Kadmiyum
- Krom
- Manganez
- Arsenik
- Cıva
- Kurşun
- Vanadyum
- Antimon
- Nikel
- Bakır
- Kalay
- Çinko
- Mineral asitler
- Hekzakarbonlar
- Organik solventler
- Flor ve hidroflorik asit
- Boğucu gazlar
- Hidrosiyanik asit ve Siyanid bileşikleri
- Azot oksitler
- Fosgen
- Ozon

## Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -2

### ✓ Fiziksel Etkenlere Bağlı Hastalıklar

- Gürültüye Bağlı İşitme Kaybı
- Titreşime Bağlı Hastalıklar (El kol titreşimi, tüm vücut titreşimi)
- Hava Basıncındaki Değişikliklere Bağlı Hastalıklar (Hava basıncının artmasına / azalmasına bağlı hastalıklar)

## Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -3

### ✓ Fiziksel Etkenlere Bağlı Hastalıklar

- İyonlaştırıcı Radyasyona Bağlı Hastalıklar
- İyonlaştırıcı Olmayan Radyasyon ve
- Elektromanyetik Alanlara Bağlı Hastalıklar

# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -4

## ✓ Mesleki Enfeksiyonlar

- Virüsler: Viral Hepatitler, Kuduz
- Klamidya ve Riketsiyalar: Ornitozis, Q Humması, Kene Isırığı Hastalıkları (Lyme Hastalığı)
- Bakteriler: Şarbon, Brusella, Erisipeloid, Leptospira, Tetanoz, Tüberküloz, Tularemi, Yara Sepsisi
- Mantarlar: Kandida, Aspergillus, Cilt ve Mukoza Dermatozları, Koksidiomikozis, Histoplazmozis
- Parazitler: Kancalı Kurtlar, Şistozoma



# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -5

## ✓ Mesleki Akciğer Hastalıkları-1

- Silikoz
- Siliko - Tüberküloz
- Kömür İşçisi Pnöмокonyozu
- Asbestin Neden Olduğu Hastalıklar
- İnsan Yapımı Sentetik Liflere Bağlı Akciğer Hastalıkları
- Sideroz
- Diğer Pnöмокonyozlar
- Kaynakçı Akciğeri

## Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -6

### ✓ Mesleki Akciğer Hastalıkları -2

- Sert Metaller ve Kobalta Bağlı Akciğer Hastalıkları
- Mesleki Astım
- Mesleki KOAH
- Ekstresek Alerjik Alveolit
- Alüminyuma Bağlı Akciğer Hastalıkları
- Toksik İnhalasyon Hasarları

# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -7

## ✓ Mesleki Cilt Hastalıkları

- Mesleki Kontakt Dermatitler
- Diğer Mesleki Dermatitler

## Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -8

### ✓ Mesleki Kas İskelet Sistemi Hastalıkları

- Birikimsel Travma Hastalıkları
- Bel Ağrıları
- Diz Darbelerine Bağlı Prepateller ve Subpateller Bursitler
- Madenci Nistagmusu

# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -9

## ✓ Mesleki Kanseler

- Benzene Bağlı Lösemiler
- Radyasyona Bağlı Lösemiler
- Asbest İlişkili Akciğer Kanseri
- Silika İlişkili Akciğer Kanseri vb.

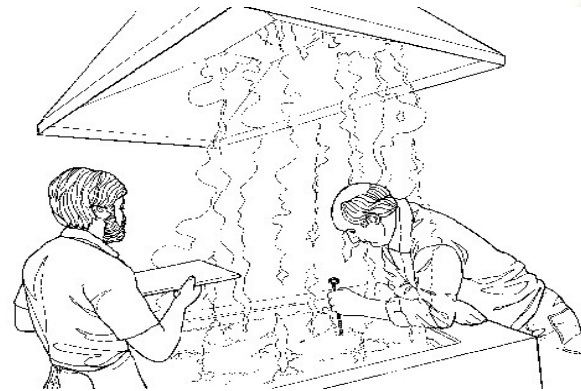
# Meslek Hastalıkları Sınıflandırması -10

## ✓ Psikososyal Faktörlere Bağlı Hastalıklar

- İş Stresi
- Post Travmatik Stres Bozukluğu
- Tükenmişlik Sendromu
- Mobbing

# Meslek Hastalığına Neden Olan Etkenlerin Vücuda Giriş Yolları -1

✓ Akciğerler  
(Solunum yoluyla)



✓ Ağız  
(Sindirim kanalı yoluyla)



# Meslek Hastalığına Neden Olan Etkenlerin Giriş Yolları -2

✓ **Deri (Temas)**





# Meslek Hastalıkları

- ✓ Meslek Hastalığında:
  - **Lokal**
  - **Sistemik etkilenme olabilir.**
  
- ✓ Meslek Hastalıkları:
  - **Akut**
  - **Kronik olarak ortaya çıkabilir.**

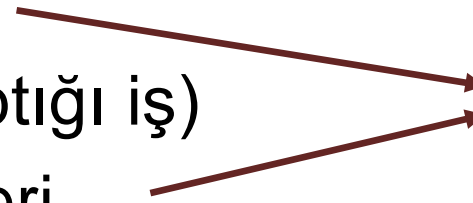
# Meslek Hastalığı Tanısı Nasıl Konur?

Klinik incelemeler

Meslek anamnezi (Yaptığı iş)

Laboratuvar incelemeleri

İşyeri ortam ölçümleri



Tıbbi Tanı

İşyeri ortam ölçümleri → Mesleki Neden

Mesleki Neden

Meslek Hastalığı

# Meslek Hastalıklarında SGK İşlem Süreci -1

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**

# Meslek Hastalıklarında SGK İşlem Süreci -2

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**



**Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma  
Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri**

## Meslek Hastalıklarında SGK İşlem Süreci -3

Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar



Devlet Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri



SGK Meslek Hastalıkları Kurulu

# Meslek Hastalıklarında SGK İşlem Süreci -4

Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İİ Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar



Devlet Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma  
Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri



SGK Meslek Hastalıkları Kurulu

İTİRAZ



Yüksek Sağlık Kurulu

## Meslek Hastalığı Tanısında Yetkilendirilen Sağlık Hizmeti Sunucuları

- ✓ Meslek Hastalıkları Hastaneleri  
(Ankara, Zonguldak, İstanbul)
- ✓ Devlet Üniversite Hastaneleri (2008)
- ✓ S.B. Eğitim ve Araştırma Hastaneleri (2011)

# İşyeri Ortam Ölçümleri -1

## Parametreler

Kişisel Solunabilir Tozların Konsantrasyonu

İşyeri Ortamı Solunabilir Tozların Konsantrasyonu

**Kişisel Gürültü Maruziyeti**

**İşyeri Ortamı Gürültü ölçümleri**

Kişisel Titreşim Maruziyeti

Havadaki Kurşun Konsantrasyonu

Havadaki Sülfürik Asit Konsantrasyonu

Havadaki Amonyak Konsantrasyonu

**Havadaki Formaldehit Konsantrasyonu**

Havadaki Benzen Konsantrasyonu

Havadaki Toluen Konsantrasyonu

**Havadaki Ksilen Konsantrasyonu**



# İşyeri Ortam Ölçümleri -2

## Parametreler

Havadaki Hekzan Konsantrasyonu

Havadaki Arsenik Konsantrasyonu

Havadaki Cıva Konsantrasyonu

Toz içerisindeki serbest silis analizi

Renk Karşılaştırma Metodu ile Gaz ve Buhar Konsantrasyonu

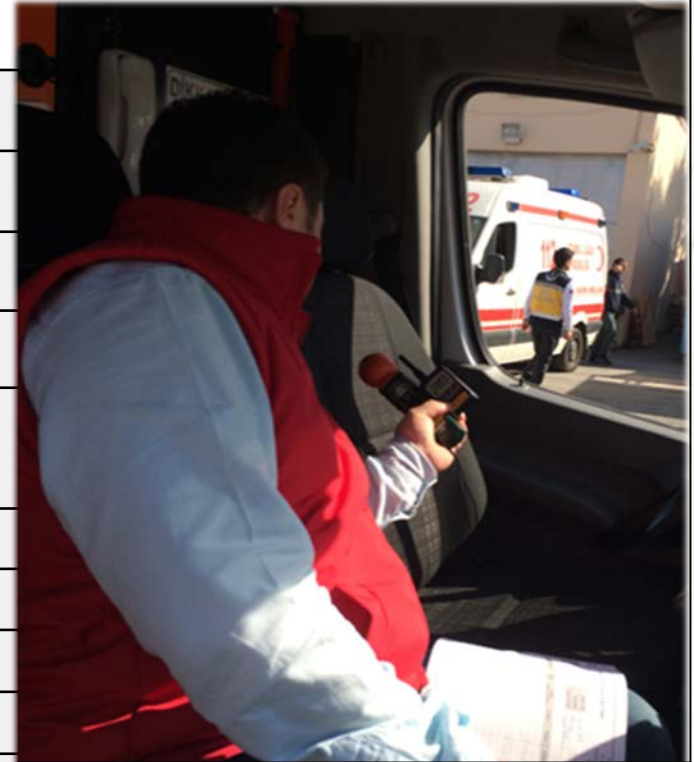
**Aydınlatma**

**Termal Konfor**

**Manyetik Alan Ölçümleri**

**Radyasyon Ölçümleri**

Asbest Ölçüm ve Numune Alma İşlemleri



Görsel: İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü  
Ortam Ölçümleri Uygulamaları/2016

# Meslek Hastalıklarının Tedavisi

- ✓ Maruziyetin Kesilmesi  
(Daha Fazla Etkilenmeyi Önlemek)
- ✓ Spesifik Tedavi (Varsa)
- ✓ Semptomatik Tedavi  
(Genel Destekleyici Tedavi)

**bana işini söyle  
sana hastalığımı söyleyeyim**